**Консультация для родителей**

**"Как провести артикуляционную гимнастику с ребёнком дома?"**

**Цель консультации**: Пропаганда среди родителей специальных знаний по логопедической помощи детям.
**Задачи:**
1. Расширить знания взрослых о значимости артикуляционной гимнастики для развития речевого аппарата и формирования произносительных навыков ребёнка.
2. Сформировать представление о разнообразии упражнений артикуляционной гимнастики

*Уважаемые, взрослые!*

*Вот и настало время, когда вы начали заниматься со своим ребенком, по рекомендации логопеда. Первое, о чём вам скажет любой логопед – о необходимости выполнения артикуляционной гимнастики. Что же такое «Артикуляционная гимнастика» и как правильно её выполнять, попробуем разобраться в этой статье. Также я дам простые советы, как выполнять артикуляционные упражнения.*

**Гимнастика для органов речи.**

Взрослые и дети выполняют гимнастику для туловища, рук и ног, чтобы быть ловкими и сильными. Специальная (артикуляционная) гимнастика нужна и для наших органов речи - губ, языка и подъязычной уздечки, чтобы они могли выполнять движения, необходимые для четкого проговаривания всех звуков.

Мы, взрослые, не задумываемся, какое положение занимают наши губы и язык в процессе речи, - у нас навык автоматизировался. Ребёнку, чтобы приобрести этот автоматизм, необходимо развить точность и силу движений. Лучше малышу видеть свои органы речи, поэтому гимнастику рекомендуется проводить перед зеркалом, подражая показу взрослого или рассматривая соответствующие фотографии.

Рекомендации к проведению упражнений:

Сначала упражнения надо выполнять медленно, перед зеркалом, так как ребёнку необходим зрительный контроль. Затем темп упражнений можно увеличить и выполнять их под счёт. Лучше заниматься 2 раза в день (утром и вечером) в течение 5-7 минут. Занимаясь с детьми, следите, чтобы они усвоили основные движения. Выполняя с ребёнком артикуляционную гимнастику, не забывайте пополнять словарный запас детей, учите слышать все звуки речи! Правильное произношение звуков наряду с богатым словарным запасом и грамматически верной, хорошо развитой, связной речью является одним из основных показателей готовности ребёнка к школьному обучению.

*Если у вас, уважаемые родители, остались вопросы или сомнения по поводу правильности выполнения артикуляционной гимнастики, вы всегда можете обратиться за помощью к своему учителю-логопеду.*

**